



# Livret d'accueil

## Ecole de Rugby

Documents à compléter et fournir pour l'inscription

- Fiche de renseignements
- Chartes signées (parents et enfants)
- Règlement (possibilité en 3 chèques)
- Photocopie Carte d'identité (recto/verso) passeport ou livret de famille
- Photocopie Carte Vitale
- Justificatif pass-région (si concerné) ou pass' sport

**Aucune licence ne sera validée sans la totalité des documents ET le paiement.  
En l'absence de licence valide, votre enfant ne pourra pas participer aux  
tournois, plateaux, ateliers et ne pourra plus accéder aux terrains pour  
l'entraînement à compter du 1<sup>er</sup> octobre.**



# SAISON 2023/2024

## LE MOT DU PRESIDENT

« Chers parents, Le rugby n'est pas un sport comme les autres. C'est un sport de combat collectif, fait de contacts et d'évitements. Il doit reposer sur des valeurs essentielles, telles que la solidarité, la fierté et le respect.

L'adhésion des joueuses et joueurs à ces valeurs est primordiale et indispensable avant, pendant et après le jeu.

L'école de rugby doit permettre à chaque enfant, fille et garçon, qui la fréquente de prendre du plaisir, de s'épanouir, de grandir et de s'engager au sein d'une vie de groupe. Soudés dans la victoire comme dans la défaite, courageux, fiers et humbles, les joueuses et joueurs vivront des moments forts, voire inoubliables. Tel est le sens de notre slogan « école de rugby, école de la vie ».

Le comportement et l'esprit du club sont parties intégrantes du projet pédagogique de l'école de rugby. Cette adhésion se traduit par sa présence régulière aux entraînements, qui permettra à votre enfant de jouer en toute sécurité, dans un état d'esprit d'échange et de convivialité avec son groupe et avec les éducateurs en charge de sa formation, ainsi qu'avec l'ensemble des membres du club.

Notre club est une « association loi 1901 » dont les éducateurs et les dirigeants sont tous des bénévoles. Notre Ecole de Rugby (EDR) est labellisée par la Fédération Française de Rugby depuis 2009. Ce label signifie que la FFR reconnaît que nous mettons tout en œuvre pour que notre EDR soit autant une école de la Vie qu'une école de Rugby, et qu'elle s'inscrit dans un processus permanent d'amélioration de la qualité des contenus et des pratiques. Cela signifie que les règles de fonctionnement mises en place au sein de notre Ecole de Rugby sont le fruit d'une réflexion basée sur l'expérience, menée depuis plusieurs années, et visant à nous faire tous progresser.

Dans l'attente du plaisir de vous croiser sur les terrains ou dans notre club-house, je vous souhaite à tous une excellente saison au sein de l'OSGL Rugby. Certain que l'école de rugby représente l'avenir de notre club, je vous assure de tout l'engagement de l'ensemble du club pour l'amélioration continue de la prise en charge de votre enfant.



# Les Catégories

Les Ecoles de Rugby accueillent les jeunes joueurs (ses) à partir de 3 ans révolu. Ils vont grandir, se faire des copains, évoluer, apprendre à perdre et à gagner jusqu'à 14 ans. Les entraînements sont mixtes.

Au-delà, ils intègrent les équipes Cadets mais cela est une autre histoire !

Votre enfant est né... :

- ... Après le 30/06/2019 et a 3 ans révolu : catégorie Baby rugby
- ...Entre le 01/01/2018 et le 30/06/2019 : catégorie des M6, ils vont découvrir le jeu, le ballon, le plaisir de jouer et d'être ensemble.
- ... en 2016 – 2017 : catégorie des M8, ils continuent d'apprendre les gestes techniques propres au rugby.
- ... en 2014 – 2015 : catégorie des M10, ils découvrent la tactique et perfectionnent leurs bases.
- ... en 2012 – 2013 : catégorie des M12, ils commencent à travailler au poste, à structurer leur jeu.
- ... en 2010 – 2011 + féminines 2009 : catégorie des M14, ils se perfectionnent dans tous les domaines, commencent à vivre le frisson des sélections pour certains d'entre eux. Les jeunes demoiselles sont les bienvenues, les entraînements sont mixtes



# Charte des parents

## Leurs droits dans le cadre de l'École de Rugby :

- Aux bonnes conditions d'accueil
- A la qualité et au suivi de la formation
- A la compétence de l'encadrement
- Au respect de chacun
- Avoir le planning des matchs et des activités le plus tôt possible pour pouvoir s'organiser.

## Leurs devoirs dans le cadre de l'École de Rugby :

- Veiller à l'assiduité et à la ponctualité. Prévenir en cas d'absence.
- S'assurer que son enfant a la tenue requise : tenue d'entraînement adaptée aux conditions climatiques, équipements de match.
- S'assurer qu'il y a bien un transfert de responsabilité avec un éducateur aux entraînements ou aux départs en bus, ne pas laisser mon enfant seul au stade sans la présence d'un éducateur.
- Informer un des éducateurs ou dirigeants lorsque mon enfant est exceptionnellement autorisé à rentrer seul ou avec une autre personne.
- Répondre aux e-mails ou aux sms que les éducateurs et le responsable de l'école de rugby vous transmettent.
- Venir chercher les enfants à l'heure indiquée par l'éducateur (horaires de retour pour les matchs ou les tournois).
- Prévenir l'éducateur après les entraînements, les retours en bus et les journées se déroulant au club de leur départ.
- Rester en retrait pendant l'activité (entraînement/tournoi), ne pas interférer dans le travail des éducateurs et des dirigeants.
- Se mettre en relation avec l'éducateur, responsable de l'École de Rugby en cas de problème.
- Informer un responsable de la catégorie de son enfant ou de l'École de Rugby, de tous changements (Familiaux, scolaire, personnels, pratique, etc....) qui pourraient influencer sur le comportement de l'enfant.
- Être de bons spectateurs et supporters.
- Aider et soutenir l'éducateur dans sa tâche : attitude, tenue, propos.
- Considérer la compétition comme un moyen de formation.
- Considérer l'école de Rugby et ses règles comme un lieu d'éducation et de formation.
- Respecter l'arbitre, les adversaires et l'entourage (dont les autres parents), les clubs organisateurs et dirigeants des équipes adverses, en prenant du plaisir à regarder le match.
- Offrir ses services en cas de besoin : participer à l'activité sportive de votre enfant au sein du Club lui permettra de partager des moments uniques.
- Echanger et faire remonter au responsable de l'EDR les bons fonctionnements et les dysfonctionnements de l'EDR. (Dès que nécessaire).
- En cas de blessure du joueur : prévenir les éducateurs de la nature de la blessure et de la durée d'arrêt de la pratique. Notre réseau pourra mettre à disposition les coordonnées d'un médecin du sport pour suivre le blessé.



# Charte des Joueurs

L'enfant vient à l'École de Rugby pour être formé en tant qu'individu et joueur de rugby.

## Leurs droits :

- S'amuser et jouer comme un enfant.
- De prendre plaisir à la pratique du rugby.
- Au respect de chacun : parents, joueurs, éducateurs, dirigeants, arbitres.
- Être entraîné et entouré par des personnes compétentes.
- A la meilleure formation :
  - Connaissance des règles, compréhension du jeu,
  - Technique individuelle et collective,
  - Développement physique et "santé" dans la sécurité.
- Se mesurer à des jeunes qui ont les mêmes probabilités de succès.
- Participer à des compétitions adaptées.
- Pratiquer son sport en toute sécurité.
- Au droit à l'erreur.
- A la reconnaissance de ce qu'il fait.
- Avoir de bonnes conditions de pratique.
- Avoir un temps de repos.
- Avoir le droit à la différence.
- Avoir le droit de ne pas être un champion.
- Donner son avis et être écouté.

## Leurs devoirs :

- Tenir ses engagements sportifs : assiduité, ponctualité, participation aux entraînements et matchs.
- Respecter ses adversaires, ses partenaires, ses éducateurs et spectateurs (langage, attitude...).
- Respecter les décisions des arbitres et de son ou ses éducateurs.
- Respecter le matériel au club et en dehors du club : locaux, cars, terrains, etc....
- Respecter le club qui nous accueille et ne pas oublier les « bonjour », « s'il te plait » et « merci ».
- Respecter les règles du jeu.
- Refuser toute forme de violence (verbale ou physique) et de tricherie ne pas confondre : Combat et violence / Agressivité et agression.
- Accepter les reproches.
- Être humble dans la victoire et accepter la défaite.
- Donner une bonne image de mon club.
- Accepter que mes copains jouent.
- Aider mes copains en difficulté.
- Participer au rangement du matériel.
- Prévenir mon éducateur lorsque je pars.
- Prévenir en cas d'absence (avec l'aide de ses parents éventuellement).



# Charte des Educateurs

Il apporte à l'enfant une Formation Physique et Sportive et lui inculque les « Valeurs du Rugby et de la vie en groupe ».

## Leurs droits :

- Au respect des parents et joueurs.

## Leurs devoirs :

- De préparer des contenus de séances en relation avec les objectifs de Formation et l'analyse des tournois.
- De veiller à la sécurité des joueurs.
- De chercher toujours à transmettre une technique et une passion, en donnant du plaisir.
- De faire de la compétition un « outil de formation ».
- D'assurer un suivi écrit de l'évolution de chaque joueur.
- De positiver tout progrès plutôt que de stigmatiser les erreurs.
- D'échanger avec les parents sur l'évolution sportive ou éducative de leur enfant.
- D'avoir un comportement et un langage exemplaires en toutes circonstances.
- Apporter ponctuellement sa contribution sur les autres catégories si besoin.



## Les entraînements

Les entraînements des catégories se déroulent :

- Babys et M6 : le mercredi de 17h à 18h et le samedi de 10h-11h,
- M8 à M12 : le mercredi de 16h30 à 18h et le samedi de 10h à 11h30,
- M14 : le mardi et le jeudi de 18h15 à 19h45 et le samedi de 10h à 11h30.

Cela signifie que le jeune rugbyman :

- débutera son échauffement à l'heure donnée ; sa présence est recommandée 15 à 20 minutes avant pour se changer aux vestiaires.

- finira son entraînement à l'heure donnée ; le temps de ranger le matériel, de prendre sa douche, il ne sera sorti qu'un quart d'heure après la fin de l'entraînement.

A l'issue de l'entraînement et après la douche du mercredi, l'OSGL Rugby propose aux enfants un moment de partage entre copains autour d'un goûter et d'un café pour les adultes. Cet instant est important pour le jeune rugbyman comme pour les éducateurs ou les dirigeants pour discuter avec vous, les parents.

**NE PRIVEZ PAS VOTRE ENFANT, NI VOUS DE CE MOMENT DE PARTAGE ET DE CONVIVIALITE !**

Les entraînements sont toujours assurés (sauf interdiction municipale exceptionnelle) selon le calendrier communiqué en début de saison. Ainsi en cas de pluie, le jeune rugbyman sera équipé, en plus de son équipement habituel, d'un coupe-vent et d'une paire de chaussures de sport sans crampons.



# La tenue du joueur

Le club offre à tous les nouveaux joueurs(es) à jour de leur cotisation un short et une paire de chaussettes aux couleurs du club. Ils serviront principalement pour les matchs, tournois et rencontres interclubs.

**Pour les entraînements, les joueurs doivent être équipés selon les recommandations suivantes :**

## **La tenue de base**

Votre enfant doit avoir à chaque entraînement dans son sac de sport marqué à son nom :

- Une paire de chaussures de sport à crampons moulés en plastique (les crampons en fer sont interdits),
- Une paire de chaussettes hautes,
- Un tee-shirt et un short de sport,
- Une serviette, un nécessaire de toilette et des sous-vêtements de rechange (douche vivement conseillée),
- Un protège dents pour toutes les catégories (obligatoire dès les M6),
- Une paire de chaussures de sport,
- Un coupe-vent.

## **La tenue d'hiver**

En plus de de la tenue de base, votre jeune joueur devra avoir dans son sac :

- Un vêtement en lycra manches longues (type Kipsta de Décathlon ou toute autre marque),
- Un collant de running à mettre sous le short pour couvrir les jambes,
- Un sweat ou une polaire : ne laissez pas votre graine de champion en short et manches courtes passé la Toussaint...





## Les Plateaux et Ateliers

Partie intégrante de l'apprentissage, la présence de tous les joueurs est indispensable pour l'équipe. Il s'agit de rencontres organisées par le comité départemental durant la saison dans les différents clubs du Rhône et du comité. Ils se déroulent généralement le samedi en demi-journée selon le planning.

Un transport en covoiturage ou par bus organisé dans la mesure du possible, les dirigeants communiqueront par Sporteasy. Bénévoles, ils passent beaucoup de temps à organiser les déplacements pour que vos enfants puissent jouer dans de bonnes conditions. Veillez à leur répondre au plus tôt en indiquant la présence ou pas de votre enfant à ces rencontres et à les prévenir en cas de désistement.

Chaque catégorie disposera également d'un groupe WhatsApp afin de permettre aux parents de s'organiser.

Certains tournois sont sur invitation des clubs organisateurs. Dans ce cas, le nombre de joueurs est limité par le règlement. Les éducateurs composeront une équipe homogène pour que tous puissent jouer dans des conditions de sécurité optimum. Si votre enfant n'est pas retenu, c'est simplement que le niveau risque d'être trop élevé pour votre jeune joueur et que les éducateurs ont jugé pour le moment préférable de continuer à laisser s'aguerrir votre enfant à l'entraînement et dans les rencontres départementales.



## Inscription via le site Oval-e

L'inscription de votre enfant se fait en partie en ligne via le site Oval-e.fr.

**Lorsque vous aurez remis la fiche de renseignements complétée vous recevrez le message ci-dessous :**

### Demande d'affiliation à la F.F.R.

Madame, Monsieur,

Vous recevez ce courriel car l'association C R A NIORT a demandé l'affiliation à la Fédération française de rugby (F.F.R.) de la personne suivante :

**Mr Pelletier Toshiba**  
Né(e) le 19/01/1980  
Nationalité: France

Afin de compléter la demande, veuillez trouver ci-dessous vos identifiants de connexion à Oval-e :

Adresse Oval-e : <https://ovale2.fr/fr/Affilies/DemandeAffiliation/index/461768>  
Identifiant : 1980019800  
Mot de passe: Votre mot de passe Ovale

La demande d'affiliation porte sur les types de licences suivantes:

Licence de joueur: Compétition  
Licence éducateur / entraîneur : Non  
Licence arbitre : Non  
Licence dirigeant : Non

Afin que l'association demandeuse puisse soumettre l'affiliation à la F.F.R., vous devez :

- contrôler et mettre à jour les informations personnelles ;
- prendre connaissance des informations liées à l'assurance et aux précautions relatives à la pratique du rugby (ETAPE 3 du formulaire en ligne) ;
- imprimer le modèle de certificat médical et le faire signer par un médecin (ce modèle n'apparaîtra dans le bandeau blanc, en bas du formulaire, qu'une fois l'ETAPE 3 entièrement validée) ;
- fournir les pièces demandées et compléter les champs obligatoires (marqués d'un astérisque).

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Vérifiez votre boîte mail (y compris les spams ou courriers indésirables) et laissez-vous guider.

En cas de problème, prenez contact avec l'administrateur de votre catégorie.

ASTUCE : Pour les joueurs déjà licenciés à l'OSGL Rugby la saison passée, la procédure est simplifiée, et le lien de la fédération a déjà dû arriver dans votre boîte mail.

- En cas de problème, prenez contact **par mail** à

[contact@osglrugby.fr](mailto:contact@osglrugby.fr)



## La vie du club

Le rugby, c'est bien connu, est plus que réputé pour ses 3èmes mi-temps.

Malgré l'âge de vos bambins, l'école de rugby de l'OSGL ne déroge pas à la règle et, en plus du traditionnel gouter du mercredi, l'école pourra organiser une fois par an un voyage de fin d'année.

Concernant les goûters des mercredis, il existe un calendrier dans le clubhouse sur lequel les parents par groupe de 3 (ou plus) pourront s'inscrire pour l'achat et la distribution des goûters.

Les enfants découvrent à cette occasion un autre rugby, une autre ambiance. Pour organiser ces sorties, un budget conséquent est nécessaire mais l'organisation de soirées festives ou la vente de gâteaux ou autres lors des matchs à domicile permettent de boucler une partie de l'aide financière.

Faites leur bon accueil et n'hésitez pas à venir passer un bon moment en notre compagnie.

Nous cherchons régulièrement des bénévoles pour la distribution des goûters, le rangement des maillots, les diverses manifestations organisées par le club. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues, vous pouvez contacter Angélique au club, via Sporteasy ou par mail à [ac.osglrugby@gmail.com](mailto:ac.osglrugby@gmail.com).

## L'OSGL Rugby est connecté

Tout au long de l'année, suivez l'OSGL Rugby sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram..) et sur son site internet : [www.osglrugby.fr](http://www.osglrugby.fr)

## La Boutique du Club

L'OSGL rugby vous offre la possibilité, dans la mesure de vos moyens, de permettre à votre enfant de porter les couleurs de son club. Des casquettes, des tee-shirts ou des sweats peuvent vous être proposés. Idéaux pour équiper votre enfant en début ou en cours de saison, nous vous ferons parvenir un bon de commande à plusieurs reprises dans l'année.



## FICHE DE RENSEIGNEMENTS

### À nous retourner accompagnée de votre règlement

- Baby Rugby (2019-2020 (3 ans Révolus)) : 130€
- M6 (2018) : 180€  M16 (2008-2009) : 230€
- M8 (2016-2017) : 180€  M19 (2007-2006-2005) : 230€
- M10 (2014-2015) : 210€  F+18 Séniors Féminines : 230€
- M12 (2012-2013) : 210€  Séniors Masculins : 280€
- M14 (2010-2011 + Filles 2009) : 230€  Vétérans (+35ans) : 180€
- F-18 Cadettes Féminines (2008-2007-2006) : 100€  Touch : 220€
- Taille Haut :  4A(104)  6A(116)  8A(128)  10A(140)  12A(152)  14A(164)  S  M  L  XL  XXL  3XL  4XL  5XL
- Taille Has :  4A(104)  6A(116)  8A(128)  10A(140)  12A(152)  14A(164)  S  M  L  XL  XXL  3XL  4XL  5XL
- Taille Chaussettes :  25/27  28/32  33/36  37/40  41/44  45/48  49/52

#### Joueuse/Joueur :

NOM : ..... Date de naissance : ...../...../.....  
Prénoms : ..... Sexe :  M  F  
Adresse : ..... Nationalité : .....  
Code postal : ..... Profession : .....  
Ville : .....  
Mail pour affiliation : .....  
Téléphone : .....

#### Pour les mineurs :

Mère / Tutrice Père / Tuteur  
Nom : ..... Nom : .....  
Prénom : ..... Prénom : .....  
Téléphone : ..... Téléphone : .....  
Mail : ..... Mail : .....  
Profession : ..... Profession : .....  
Mode de règlement (3 chèques maxi avec le 15/12/2023 comme date limite du dernier règlement)  
 Chèque :  1 -  2 -  3  
 Carte Bancaire  
 En Ligne via HelloAsso (*sauf pour les sections Vétérans, Touch et pour les bénéficiaires du Pass'Région et du Pass'Sport*)

<https://www.helloasso.com/associations/osgl-rugby/adhesions/cotisation-licence-osgl-rugby-2023-2024>



#### IMPORTANT :

- Bénéficiaire Pass Sport = Fournir le justificatif
- Bénéficiaire Pass Région = Fournir copie de la carte + Code + Chèque Caution de 30€